



Deze les gaat over het gebruik van alcohol, en de invloed van alcohol op je gezondheid. De invloed van alcohol op je lichaam op korte termijn, en de invloed van alcohol op je lichaam op lange termijn. Dit werkblad moet je gebruiken in combinatie met je boek en de website Biologielessen.nl

Onderstaande artikel komt van de site van de Rijksoverheid. De bron laat aan duidelijkheid niet te wensen over. Alcohol is slecht vooral voor jonge mensen. Lees de informatiebron van de rijksoverheid nauwkeurig.



Rijksoverheid

Risico's van alcohol voor de gezondheid van jongeren

Alcohol is schadelijk voor de gezondheid, vooral bij jongeren:

- *Alcohol drinken is schadelijk voor de ontwikkeling van de hersenen en andere organen die in de groei zijn. Uit een onderzoek van het Trimbos-Instituut en de Universiteit Utrecht blijkt een duidelijk verband tussen [schoolverzuim en veel alcoholgebruik](#).*
- *Alcohol drinken op jonge leeftijd kan leiden tot problemen met alcoholgebruik op latere leeftijd (verslaving).*
- *Jongeren lopen sneller het risico alcoholvergiftiging te krijgen. Daarom is het voor jongeren onder de 16 jaar beter om helemaal geen alcohol te drinken.*

Daarnaast speelt alcohol een grote rol bij agressie en geweld, en ongelukken in het verkeer.

1. Waarom is het volgens de Rijksoverheid voor leerlingen in de eerste klas erg onverstandig om alcohol te drinken?
2. Lees "Effecten op korte termijn" op bladzijde 87 en 88 van je boek. In dit stukje tekst in je boek wordt omschreven door welke fases iemand heen gaat als hij heel veel alcohol drinkt. Maak een begrippenlijst van de groen gedrukte woorden. Vul de begrippenlijst hieronder in.

Stap/fase	Omschrijving van het begrip
1. Loskomen



2. Aangeschoten
3. Dronken
4. Black-out
5. Kater

Op biologielessen.nl staat een film van BNN over alcoholmisbruik bij jongeren. Filemon gaat in deze video met twee mooie dames op stap. In deze video gaan ze kijken na hoeveel alcoholische drankjes Filemon echt helemaal dronken is. In deze video ondergaat Filemon ook alle 5 de stappen uit jullie begrippenlijst.

- Bekijk de film helemaal, maar richt je vooral op herkenning van deze 5 stappen. Schrijf het tijdstip op waarop jij denkt een stap te herkennen.

Stap/fase	Tijdstip in film	Kenmerken van deze fase
Loskomen	
Aangeschoten	
Dronken	
Black-out	
Kater	

Gedurende de film zie je hoeveel glazen alcohol Filemon op heeft. Voordat Filemon volledig instort door de grote hoeveelheid alcohol heeft hij 17,5 glazen alcohol op.

- Bereken Bloed-Alcohol-Gehalte (BAG) van Filemon. Hiervoor gebruik je de formule die staat op blz 90 van je boek.
 Wat je verder moet weten: Filemon weegt 70 kg, de stapavond duurde 5 uurtjes.
- Mag Filemon op basis van zijn BAG nog autorijden?
- Mag Filemon op basis van zijn BAG nog fietsen?





Bekijk filmpje twee. Deze film gaat over René. René is al zeer lang alcoholverslaafd en woont nu nog steeds bij zijn moeder thuis. In deze film kan je goed zien wat de invloed is van alcohol op het leven van een alcoholverslaafde.

- 8 Omschrijf het leven van René. Wat is er goed gegaan in zijn leven en wat fout.
- 9 Geef een cijfer voor het leven van René. 10 is perfect. 1 is zeer slecht. Probeer je keuze te motiveren?